



広島城南ロータリークラブ

THE ROTARY CLUB OF HIROSHIMA-JOUNAN

広島城南 RC 会長方針

『みんな一つの心で、ともに歩むロータリー』

会長/二上 真也 副会長/福山 正剛 幹事/高藤 孝一 クラブ会報編集委員長/畝本 一行
 例会会場/シェラトングランドホテル広島 広島市東区若草12-1 例会日/金曜日 事務局/リーガロイヤルホテル広島 <http://hj-rc.jp/>

第 1394 回例会 2026 年 6 月 5 日

記念日（会員誕生日）

門田 充慶 会員 6 月 19 日

連続出席者の披露

- ・田上 剛 会員 18 年連続 100%出席
- ・山内 将 会員 12 年連続 100%出席

会長時間

みなさんこんにちは、いよいよ残り 1 ヶ月となりました。ここまで早かったようなそうでないような感じでしたが、最後まで気を引き締めていきたいと思っておりますので、引き続きよろしく願いいたします。本日の卓話は、次年度について佐々木次年度会長どうぞよろしく願いいたします。

日本人の活力を取り戻す「和儀」についてお話しします。日本人に適した古来の体の使い方を取り入れることで、健康寿命を延ばし、精神を安定させ、豊かな人生を送ることができます。その知恵を凝縮・体系化した健康法が「和儀」です。和儀は単なる健康法ではなく、日本人が失ったものを取り戻すものでもあります。

和儀が大切にするのは、＜呼吸・構え・摺り足＞の三つです。近年の日本人の呼吸は 1 分間に 15～20 回ですが、和儀で目指すのは 1 分間に 6 回の深い呼吸です。横隔膜を大きく動かす腹式呼吸、さらに言えば、へその下にある「丹田」を意識した丹田呼吸を実践します。

二つ目は「構え」です。和儀の中心的な技法であり、常に自分の軸を意識し、その軸を中心に動きを制御します。正しい姿勢・構えはメンタルにも影響し、良い姿勢で呼吸することでストレスを緩和することができます。

最後は「摺り足」です。明治以前の日本人は、現代のように体をひねりながらかかとから足をつくので

はなく、下半身に重心を置き、床をなでるように歩いていました。この動きによって臀部（おしり）の下の筋肉が使われ、大腿四頭筋やハムストリングスが継続的に活動することで、生活習慣病のリスクを減らすとともに、若返り効果があるとされる DHEA というホルモンの分泌が促されます。

ぜひ一度、試してみてくださいはいかがでしょうか。

今月から 6 月です。6 月は「ロータリー親睦活動月間」です。

ロータリー親睦活動グループとは？について

同じ趣味・関心・職業を持つロータリー会員が、国境を越えて交流できる国際的なコミュニティです。ロータリーが世界中に会員を持つからこそ実現できる、ユニークな国際交流の場となっています。

参加資格は「親睦活動に関心がある人」であれば誰でも OK です。ロータリー親睦活動名簿からグループを探し、直接連絡またはメールで申し込むだけでシンプルです。

グループの種類として、その幅広さが最大の特徴で、スポーツ（ゴルフ・サイクリング・ヨガ・ピクニックボールなど）から、食文化（ワイン・ウィスキー・ビール・コーヒーなど）、職業系（医療・IT・弁護士・教育者など）、さらには占星術やヘビメタ愛好家、顎ひげと口ひげまで、実に 100 以上のグループが存在します。

また、新グループの立ち上げ方としては、候補グループのガイドを読み、SNS で仲間を募り、ロータリーの国際大会などに参加して地区リーダーと連携することで、自分たちのグループを新設することもできます。

グループのラインナップが非常に個性的で驚きました。ビジネスや医療といった実用的なグループはイメージ通りですが、「顎ひげと口ひげ」や「パームワイン」といった非常にニッチなグループまで存在す

るのは、ロータリーの懐の深さを感じさせます。

「共通の趣味があれば国境は関係ない」というメッセージが、グループの多様性そのものによって体現されていると思いました。

以上 会長時間とさせていただきます。ありがとうございました。

幹事会務報告

1. ロータリーレート変更のお知らせ

6月1日より1ドル159円となりました。(5月160円)

2. ボックス配布物

- ・ロータリーの友誌 6月号
- ・新発田城南ロータリークラブ創立60周年のご案内
とき：10月3日(土)

※出欠について回答が分かる方は、お帰りの際に回答用紙を受付へ提出願います。

- ・次年度会長方針
- ・次年度所属委員会表

3. 回覧物

次年度会員名簿・会員手帳

※校正にご協力ください。

4. お知らせ

例会終了後、定例理事会が4階「華」にて開催されますので、関係者の方はご出席をお願いいたします。

委員会・同好会報告

1. プログラム・出席委員会 戸田副委員長

2. ロータリーの友誌紹介 山田委員長

ニコニコ箱

二上 真也 (W)

本日の卓話、次年度佐々木会長よろしくお願ひします。残り1カ月になりました。気を抜かず頑張っていきます。

福山 正剛

本日二上年度の最後の理事会です。佐々木次年度会長、次年度についての卓話よろしくお願ひいたします。

高藤 孝一 (W)

来週予定があり欠席予定でしたが、二上会長より出なさいと言われたので予定を変更します。来週は最後のお昼の例会です。宜しくお願ひします。

今期3.5回お休みしてご迷惑をおかけしました。

門田 充慶 (W)

ニコニコ箱も今年度は今日と来週の2回となりました。会員の皆様には1年間たくさんの出宝ありがとうございました。

合計 7,000円

プログラム 会員卓話

・次年度について

佐々木 優子 次年度会長・竹村 有右次年度幹事





第 1395 回例会 2026 年 6 月 12 日

記念日（結婚記念日）

大畑 哲也会員 6 月 13 日

青野 大輔会員 6 月 19 日

吉村 元亨会員 6 月 23 日

山本 博之会員 6 月 29 日

記念日（配偶者誕生日）

二上 真也会員 二上 真弓様 6 月 16 日

レーミンアイン会員 LE THI MINH T 様 6 月 19 日

青野 大輔会員 青野 千恵様 6 月 19 日

田中地宏保会員 田中地絵里子様 6 月 25 日

蛭子 宗夫会員 蛭子みどり様 6 月 25 日

古江 暢敏会員 古江 圭子様 6 月 29 日

会長時間

みなさんこんにちは、本日の卓話は、委員長・理事役員退任あいさつです。各委員長・理事の皆様よろしくお願いたします。

座る時間が長いほど死亡リスクが上昇について皆さんは、一日に何時間くらい座って過ごしているでしょうか。世界 20 か国を対象とした調査によると、日本はサウジアラビアと並び、世界で最も座っている時間が長い国の一つだそうです。

現代社会では仕事や移動、娯楽など、座って過ごす時間が増えており、これは世界共通の課題となっています。オーストラリアの研究では、1 日の座位時間が 4 時間未満の人と比べて、8～11 時間座る人は死亡リスクが 15%、11 時間以上座る人は 40% 高く

なることが報告されています。また、座る時間が長い人は、心血管疾患や脳卒中、糖尿病、肥満などのリスクが高まることも分かっています。

さらに影響は身体だけではなく、認知症や不安症、うつ病などの発症リスクも上昇するとされており、座りすぎは心身の健康に大きく関わっていることが分かります。

特に注目したいのは、1 日の総座位時間が 8 時間を超えたあたりから死亡リスクが急激に高くなるという点です。日本では男性の 38%、女性の 33% が 1 日 8 時間以上座っており、およそ 3 人に 1 人が「座りすぎ」に該当します。

私たちの生活はますます便利になっていますが、その便利さの裏で運動不足が進んでいます。仕事でも 1 時間に一度は立ち上がる、階段を使う、少し遠回りして歩くなど、小さな工夫を積み重ねることが大切です。

この話を聞いて、運動不足だけでなく「座り続けること」自体が健康に悪影響を及ぼすという点に驚きました。仕事柄、長時間座ることが多い方もいらっしゃると思いますが、健康のためには適度に体を動かすことを意識する必要があると感じました。これを機会に、自分自身の座る時間を見直してみてもどうでしょうか？

今月 6 月は「ロータリー親睦活動月間」です。

ロータリー親睦活動とは親睦活動は、共通の趣味・レクリエーション・職業的関心を持つロータリーメンバーが、クラブや地区の枠を超えて集まる国際的なグループです。各グループは独自に運営され、メンバー同士が楽しみを分かち合いながら、世界中の人々と親睦を深めています。

活動の種類と内容としては、親睦活動グループには、カヌー・スキー・ヨット・スキューバダイビングといったスポーツ系のほか、コンピューター・アンティーク自動車・音楽家・医師と保健従事者など、多彩なグループが存在します。活動はオンラインやメールでの交流が中心ですが、スポーツ大会・グループ旅行・コンファレンスなど、実際に顔を合わせる機会も定期的に設けられています。また、奉仕活動と結びついているグループも多く、河川清掃やパソ

コン研修など地域社会への貢献も行っています。
親睦活動の意義とは、活動グループに参加することで、世界中のロータリアンと深い絆を築き、異文化理解を促進できます。また、同じ職業の海外の人々と交流することで職業的な見識が広がり、新たな奉仕の機会も生まれます。さらに、既存メンバーの関心を維持しながら、新会員の獲得にもつながる重要な役割を担っています。

ロータリー親睦活動の仕組みは、「奉仕」という共通の精神を軸にしながら、人々の多様な関心や個性を活かせる点がとても魅力的だと感じます。趣味や職業という身近な切り口から国際的なつながりが生まれ、それが地域社会への奉仕にまで発展していく流れは、ロータリーの理念を非常に自然な形で体現していると思います。形式的な活動にとどまらず、メンバーが心から楽しみながら参加できる場があることが、ロータリーの長期的な発展にとっても大きな力になるのではないのでしょうか。

以上 会長時間とさせていただきます。

本日でお昼の例会は最後になります。一年間ありがとうございました。

幹事会務報告

1. ボックス配付物

- ・7月例会のご案内
- ・第12回理事会議事録
- ・会報5月号（希望者のみ）

2. 回覧物

- ・次年度会員名簿・会員手帳

3. お知らせ

・次週6月19日は休会となっております。次回の例会は6月26日（金）18:30～シェラトン3F水輝にて最終夜間例会が開催されますのでお間違えないようお願いいたします。

・例会終了後、次年度理事会が4F「華」にて開催されますので、関係者の方はご出席をお願いします。

・6月15日（月）18:30～シェラトングランドホテル広島4F華にてロータリー勉強会が開催されます。出席者の方はよろしくをお願いします。

委員会・同好会報告

- ・プログラム・出席委員会 戸田副委員長

・野球同好会 ガバナー準優勝盾披露

橋沢会員

・バーディ会 3RC合同懇親ゴルフについて

山田会員

ニコニコ箱

広島中央RC 上田 恵様 (H)

広島城南 RC 皆様 お久しぶりでございます。中央RCに復会しました上田でございます。約1年間ほどRCより遠ざかっていましたが懲りずにまた帰って参りました。今期二上会長年度のいよいよ最後になってのご挨拶となってしまったことを本当に申し訳なく思っております。二上会長、高藤幹事1年間お疲れさまでした。そして城南RCの皆様、またこれからもよろしく願いいたします。

二上 真也 (T)

本日理事役員の皆様、退任挨拶よろしくお願ひします。もう少しありますが、1年間ありがとうございました。

中央RC上田様ようこそお越しくださいました。昨晚お世話になりました。

福山 正剛 (W)

本日理事役員退任のご挨拶をさせていただきます。よろしく願いいたします。

広島中央RC上田様よくお越しくださいました。

田上 剛 (大枚)

いつもお世話になっております。田上です。この1年間、国際ロータリー第2710地区グループ7のガバナー補佐を務め、クラブとして各クラブ訪問等の諸活動を経済的にも支えていただきました。また当クラブが14年ぶりにIMを主催しましたが、大畑実行委員長、二上会長、高藤幹事を始めとする会員の皆様には「チーム城南」一丸となった素晴らしい会の実現のため、多大なご支援ご協力をいただきました。

さらに、山本支配人を始めとするシェラトングランドホテル広島のスタッフの皆様には、IMの懇親会で多大なご支援とご配慮をいただき、参加した大勢のロータリアンから高い評価と多くの賞賛をいただきました。会員の皆様、シェラトングランドホテル広島の皆様、一年間本当にありがとうございました。心から感謝致します。私は、ガバナー補佐として活

動する中で、代えがたい貴重な経験や学びをさせていただきましたが、今後は様々な形でクラブの諸活動に活かしていきたいと考えています。今後ともよろしく願いいたします。

大畑 哲也 (H)

職業分類・会員選考委員会、IM 事業実行委員会委員長退任挨拶をさせていただきます。1 年間ありがとうございました。

戸田 拓夫 (T)

6 月 7 日の県高校総体の少林寺拳法で母校が 20 大会連続 32 度目の優勝をしたので出宝します。

古江 暢敏 (W)

上田さんようこそ！！多額の出宝と多額の請求書ありがとうございます。

藤井 巖 (W)

広島中央 RC 上田様ようこそお越しくございました。ごゆっくりお過ごしください。そして明日の 3RC ゴルフ大会同組宜しく願いします。クラブを新しくされて絶好調との噂ですので、ご指導宜しく願いします。

南 真一 (W)

広島中央 RC 上田様、いつも公私共にお世話様になっております。明日の 3RC ゴルフ、新しいアイアンでもシャンクが出ると思いますが頑張ってくださいね。

山田 隆充 (W)

3RC 合同親睦ゴルフ大会参加の皆様、明日は優勝一択です。

畝本 一行

本日の退任挨拶よろしく願いします。

門田 充慶 (T)

長崎で会社のイベント出席のため、例会欠席の予定でしたが早々に切り上げて帰ってきました。本日は最後のニコニコ箱です。皆様 1 年間ご協力いただき本当にありがとうございました。

田中地 宏保 (W)

今年度最後のニコニコとなりました。会員の皆様には多数の出宝ありがとうございました。次年度もよろしく願いします。

合計 42,0000 円

愛の 100 円箱 3,900 円

プログラム 会員卓話

理事役員・委員長退任挨拶

〈福山 正剛副会長・会員組織委員会理事〉

会員の皆様のご協力により、副会長及び理事の任を全うすることができましたことを感謝申し上げます。今年度情報をいただきました新会員候補者について、次年度に入会していただけるよう会員の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

〈職業分類・会員選考委員会 大畑 哲也委員長〉

このたび、職業分類・会員選考委員会委員長としての役目を無事終えることができました。一年間、委員会運営に際しまして、会員各位より温かいご理解とご協力を賜りましたこと、心より御礼申し上げます。本年度は、新規会員 1 名をお迎えすることができ、クラブの発展に一步寄与出来たものと感じております。また、職業分類の適正な運用にも努め、会員より提出された職業分類変更の申し出につきましては、委員会にて慎重に審議し、妥当と認められた案件については、所定の手続きを経て変更を行いました。これらの活動が円滑に進められましたのも、ひとえに皆様のご協力の賜であり、改めて深く感謝申し上げます。一方で、入会候補者が 1 名にとどまったことは、今後の課題として真摯に受け止めております。クラブの活性化と持続的な発展のためには、会員増強は欠かす事の出来ない重要な取り組みであります。次年度におかれましては、より多くの候補者をご紹介いただけるよう、引き続き皆様のお力添えをお願い申し上げます。最後になりますが、本年度の活動を通じて得られた経験を胸に、今後もクラブの一員として微力ながら尽力してまいります。一年間、本当にありがとうございました。皆様のますますのご健勝とご活躍を心より祈念申し上げ、退任のご挨拶とさせていただきます。誠にありがとうございました。

〈IM 事業実行委員会 大畑 哲也委員長〉

このたび、IM 実行委員長としての役目を無事終えることができました。

本年度の IM は、広島コンベンションホールでの式典、そしてシェラトングランドホテル広島での懇親会を通じ、多くの皆様のご参加のもと盛会裡に開催

することができました。これもひとえに、会員の皆様をはじめ、関係各位のご理解とご協力の賜物であり、心より感謝申し上げます。

準備期間中は、多くの課題や検討事項がありましたが、実行委員会メンバーを中心に、会員の皆様がそれぞれの役割を責任感を持って果たしてくださり、互いに支え合いながら取り組んでいただきました。その姿に接し、広島城南ロータリークラブの団結力と行動力を改めて実感いたしました。

また、グループ 6・7 の皆様との交流を通じて、ロータリーの原点である「奉仕の心」を再確認するとともに、新たな友情と信頼の輪を広げることができました。本 IM が、今後のクラブ活動の発展とグループのさらなる結束につながることを願っております。実行委員長として至らぬ点もあったかと存じますが、皆様の温かいご支援のおかげで無事に大役を終えることができました。この経験は私にとって大きな財産となりました。

最後に、本 IM の開催にご尽力いただきましたすべての皆様に改めて深く御礼申し上げますとともに、広島城南ロータリークラブならびにグループ 6・7 のますますの発展を祈念し、退任のご挨拶とさせていただきます。誠にありがとうございました。

〈会員増強・維持委員会 南 真一委員長〉

会長方針に従い会員増強委員会の古江副委員長と常に情報を共有し、会員選考委員会とも協力しながら、退会者 0 名を基本理念としていましたが、退会者が出たことが残念でもあり申し訳なく思っております。1 年間、古江副委員長、会員の皆様ありがとうございました。

〈クラブ広報委員会 松苗 弥生理事〉

一年間、広報委員会理事を務めさせていただき、ありがとうございました。会員の皆様のご協力のおかげで、ChatGPT を活用した新しい会報作成にも取り組むことができました。また、畝本委員長、山田委員長、そして事務局の新畑さんには多大なるご支援とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。今後も広報活動がさらに充実し、クラブの発展につながることを願っております。1 年間ありがとうございました。

〈ロータリー情報委員会 門田 充慶委員長〉

3 年委員会の最終年として委員長を務めさせていただきました。今年度は 2 度ほど会員候補者にロータリー情報の提供をさせていただきました。ロータリーを説明する側に回り、新たな気づきもありました。また、6 月 15 日には「職業奉仕について語る会」と題しロータリー情報委員会主催の勉強会を開催致します。たくさんの方に参加いただきますので、新たな学びとなるようしっかり務めて参ります。1 年間ありがとうございました。

〈門田 充慶 SAA 長〉

私自身初めての SAA でしたが、皆様のご協力のおかげで 1 年間無事に役を務めることができました。ニコニコ箱の予算も無事に達成することができ、これも偏に皆様の積極的な関わりの賜物と感謝申し上げます。課題もあった 1 年でしたが、より良い委員会活動になるよう、次年度の戸田委員長に引き継いでおりますので、次年度もご協力の程よろしくお願いたします。最後に、田中地副委員長を始め委員会メンバーの皆様にも大変お世話になりました。

〈親睦活動委員会 沖田 篤史委員長〉

本年度は、「友情」を育むことを目的として、会員の誕生月のプレゼントの贈呈、4 度の夜間例会及び来賓等のお出迎えを担当させていただきました。委員会のメンバーには、夜間例会の司会の協力や夜間例会のアトラクションの選定等についてご協力いただき、心より感謝申し上げます。1 年間ありがとうございました。

〈職業奉仕プロジェクトチーム 山本 博之委員長〉

大西様(元 城南ロータリー職業奉仕委員長)が急遽退会され、副委員長の私が後任者として委員長の役の任命を受けて約 8 か月間、宮内副委員長からものサポートを頂きながらその職務を全うさせていただきました。活動としては、毎月決められた第二例会で 4 つのテストの唱和を行い、また 2026 年 1 月 23 日にはシェラトングランドホテル広島で職場訪問例会を実施成功いたしました。世間で大きな話題になっている食品廃棄物問題について、シェラトングループ内でも早くから取り込んだ結果として、その成功例を実際に調理場に訪問し確認頂きました。

職場訪問例会では、例会と職場訪問との時間配分は上手く出来ましたが、1 時間の中で、その両方のバランスを取ることの難しさを、引き継ぎ事項として、次期委員長にお伝えしたいと思います。まずは、職業奉仕副委員長の宮内会員には心よりお礼を申し上げ、また同時に会員各位からのご協力、ご理解を頂いた事に深く感謝申し上げます。

〈竹村 有右副幹事〉

今年度副幹事を務めさせていただきました。一年間、副幹事として務めさせていただく中で、多くの会員の皆様に支えていただき、無事に本年度を終えることができました。

例会運営や各種行事、理事会運営など、慣れないことも多くございましたが、その都度皆様に温かくご指導・ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。特に、高藤幹事には、幹事としての心構えから実務に至るまで、本当に多くのことを教えていただきました。

常に先を見据えながらクラブ運営を進められる姿を間近で拝見し、大変勉強になった一年でした。2026-27 年度は、私自身が幹事という大役を務めさせていただくこととなります。今年度、副幹事として経験させていただいたこと、そして高藤幹事をはじめ皆様から学ばせていただいたことを活かし、クラブのために精一杯努めてまいります。まだまだ至らない点多いかと思いますが、次年度も変わらぬご指導、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。一年間、本当にありがとうございました。

〈高藤 孝一幹事〉

皆様、1 年間大変お疲れ様でした。2025-2026 年度、広島城南ロータリークラブの幹事を務めさせていただきました、高藤孝一です。二上会長が掲げられた「みんな一つの心で、ともに歩むロータリー」という方針のもと、無事にこの 1 年間を走り抜くことができました。一昨年の田上年度での SAA 長、昨年の田中年度での副幹事と、前方役員席で 3 年間クラブの運営に関わらせていただいたことは、私にとって非常に大きな学びとなりました。

幹事という大役を全うできたのも、二上会長をはじめ、各理事・役員、委員長の皆様、そして会員お一

人おひとりの温かいご支援とご協力のおかげです。心より感謝申し上げます。この 1 年間、充実した事業が詰まった年であったと感じています。1 年間、本当にありがとうございました。

〈田中 清峰直前会長〉

会長エレクト・会長・直前会長と 3 年間に渡り会員の皆様には大変お世話になり、感謝申し上げます。次年度からは席が変わりますので会員の皆さんとの会話を楽しみにしています。この 1 年間大変お世話になりました。

〈社会奉仕プロジェクトチーム 吉村 元亨委員長〉

昨年度青野委員長に道筋をつけていただいていた小学校での出前教室を 2 回実施しました。広島市教育委員会や東 RC の方とも良い関係が構築できました。新たな出前教室のテーマ作りを今後に向けて調査しました。次年度で取り組んでいただけると幸いです。





第 1396 回例会 2026 年 6 月 26 日

創業月の紹介

有田 一郎会員 昭和 50 年 6 月 4 日創業
有田歯科医院

二上 真也会員 平成元年 6 月 1 日創業

(株)ミカタ建設

橋沢 宏弥会員 平成 26 年 6 月 10 日創業

(株)KIZUNA

会長時間

みなさん今晚は。正木名誉会員、米山奨学生 ヌルル・コイダさんようこそお越しくださいました。本年度最後の例会となります夜間例会を楽しんでいただければと思います。

そして最後の会長時間で退任あいさつさせていただきます。今こうして皆さんの前で話ししておりますが、この一年を振り返ると、本当にあっという間だったというのが率直な感想です。会長を引き受けることになった時は、高藤幹事とともに「本当にやっているのだろうか」と、不安な気持ちでスタートしたことを昨日のこのように思い出します。特に最初の頃は、会長時間で何を話せばよいのか、皆さんの前でちゃんと話せるのか、そればかりが気になっていました。毎週のように原稿を考え、時間を気にしながら話していましたが、一年続けてみると「何とかなるものだな」と感じています。ただ、正直なところ、最後まで自信満々で話せるようになったわけではありません。毎回反省することも多く、皆さんにはお聞き苦しい会長時間もあったかと思いますが、温かく見守っていただき、本当にありがとうございました。

また、本年度の理事・役員の皆様には、一年間それぞれの立場で大役を務めていただきました。頼りない会長と幹事だったと思いますが、皆様の支えがあったからこそ、無事にここまでたどり着くことができました。心より感謝申し上げます。

そして、本年度の最大の事業とも言えるインターシティーミーティングでは、田上ガバナー補佐、戸田ガバナー補佐幹事、大畑実行委員長をはじめ、城南ロータリークラブの皆様大変お世話になりました。準備段階から当日の運営まで、本当に多くの方々にご尽力いただきました。特に、本番直前になって講師の方が来られなくなるという予想外の出来事がありました。あの時は本当に慌てましたし、「どうなることか」と心配しました。しかし、皆さんが力を合

わせて対応してくださったおかげで、無事に乗り切ることができました。今となつては大変だった出来事も、良い思い出の一つになっています。あの経験を通じて、改めてクラブの底力と団結力を感じることができました。

また、この一年を通じて、多くの会員の皆様から温かい励ましやご協力をいただきました。会長という立場になって初めて見える景色もあり、改めてこのクラブの素晴らしさを実感する一年でもありました。さて、来月からはよいよ佐々木年度がスタートします。新しい年度がさらに充実したものになることを心から願っております。次年度は 14RC ゴルフ大会という大きな事業も控えております。成功させるためには、一人ひとりのご協力が欠かせません。ぜひこれまで同様、クラブ一丸となって佐々木会長を支えていただきますようお願い申し上げます。最後になりますが、この一年間、陰ながら支えてくれた福山副会長、本当にありがとうございました。また、事務局の新畑さん、鴨志田さんにも助けてもらいありがとうございました。そして、文章づくりに困った時にはチャット GPT にもずいぶん助けてもらいました。おかげで何とか毎週の会長時間を乗り切ることができました。

しかし、何よりも一番の心の支えだったのは高藤幹事です。不安だらけでスタートした一年でしたが、いつも隣で支え、励まし、時には相談相手になってくれました。会長を務めることができたのは、高藤幹事存在があったからこそだと思っています。本当にありがとうございました。

そして、例会の開催にあたり、いつも準備していただいたシェラトングランドホテル広島山本総支配人をはじめ、スタッフのみなさま、城南ロータリー会員の皆様、一年間温かく支えていただき、本当にありがとうございました。感謝の気持ちでいっぱいです。一年間、本当にありがとうございました。以上をもちまして、私の退任のあいさつと本年度最後の会長時間とさせていただきます。

幹事会務報告

1. ボックス配付

・7月プログラム

- ・ 7 月第 3 例会のご案内
- ・ 2026-27 年度休会のご案内
- ・ SAA よりお願い
- ・ 所属委員会表
- ・ 緊急連絡網
- ・ 就任挨拶原稿依頼（次年度理事役員・委員長のみ）

※6 月 17 日にメール配信済み。

2. お知らせ

・ 百万ドルの食事について、本年度分 225,308 円となりました。ロータリー財団委員会の事業計画に基づき、ロータリー財団年次寄付およびポリオプラスへ寄付いたしました。一年間ご協力ありがとうございました。

・ 愛のコイン箱について、本年度分 44,401 円となりました。米山奨学委員会の事業計画に基づき、米山奨学会へ寄付いたしました。一年間ご協力ありがとうございました。

・ 本日が本年度最終例会です。次年度 7 月 3 日よりボックスの位置が変更となりますので、ボックス内に残っている書類等は全てお持ち帰りください。どうぞよろしくお願いいたします。

・ 7 月分会費については、7 月 3 日例会終了後に開催される理事会で予算承認を得た後、発送予定です。

委員会・同好会報告

- ・ プログラム・出席委員会 戸田副委員等
- プログラム 最終夜間例会



最後の会長時間



田上ガバナー補佐・戸田ガバナー補佐幹事、お疲れ様でした。



点鐘引継



司会の宮内・アイン会員



開会 沖田親睦活動委員長



乾杯 田中直前会長



お疲れ様でした



アトラクション 楓子によるスペシャルライブ♪



閉会挨拶 福山副会長