

広島城南ロータリークラブ



THE ROTARY CLUB OF HIROSHIMA-JOUNAN

広島城南 RC 会長方針

『みんな一つの心で、ともに歩むロータリー』

会長/二上 真也 副会長/福山 正剛 幹事/高藤 孝一 クラブ会報編集委員長/畝本 一行
 例会場/シェラトングランドホテル広島 広島市東区若草 12-1 例会日/金曜日 事務局/リーガロイヤルホテル広島 <http://hj-rc.jp/>

第 1372 回例会 2025 年 11 月 14 日

記念日 (会員誕生日)

- 橋沢 宏弥会員 7 日
- 加島 文斎会員 12 日
- 有田 一郎会員 12 日

連続出席者の披露

- 河中 清会員 14 年連続 100%
- 竹村 有右会員 8 連続 100%

会長時間

皆さま、こんにちは。まず、最初に水口さん、当選おめでとうございます。これから県民のために働いて、働いて、働きまくってください。本日の卓話はロータリー財団委員、平井会員です。どうぞ宜しくお願い致します。また、例会終了後クラブアッセンブリーが開催されますので、ガバナー補佐田上様、ガバナー補佐幹事戸田様、参加される方はどうぞ宜しくお願い致します。

体を老けさせる三つの要因とは。ある雑誌に「体を老けさせるもの」という記事がありました。

昔の友人と久しぶりに再会したとき、「誰だかわからないほど老け込んでいた…」という経験をされたことはないでしょうか。また、鏡を見て「最近、急に老けたな」と感じることもある方もいるかもしれません。同じ年齢でも、いつまでも若々しい人がいる一方で、老化が早く進む人もいます。

この差は医学的には主に三つの要因が考えられます。酸化・炎症・糖化によって生じるといわれています。特に「糖化」は、体を老けさせる大きな原因のひとつです。

一言でいえば、「食事などで体内に溜まった余分な糖分が、タンパク質と結びついて全身の組織を劣化させる現象」のこと。私たちの体はほとんどタンパク

質でできており、糖と結びつくことで“老化加速物質 AGEs(エイジス)”が発生し、細胞を脆くしてしまいます。

40 歳を過ぎると、日頃の習慣によって老化のスピードに大きな差が出てきます。

その鍵となるのが食事のとり方です。特におすすめなのが「懐石食べ」。

これは懐石料理のように「野菜から食べる」という食べ方で、糖化を防ぐ基本になります。旬の野菜を中心とした前菜から食べ始めることで、糖の吸収がゆるやかになり、体への負担を減らすことができます。食事の順番を少し意識するだけで、体の中から若々しさを保つことができます。ぜひ一度、「懐石たべ」を試してみたいはいかがでしょうか。

今月 11 月は「ロータリー財団月間」です。ロータリー財団について、ロータリー財団は、慈善団体を目的とする公共慈善団体であり、管理委員会によって管理されています(会員制組織である国際ロータリーは、理事会によって管理されています)。国際ロータリーとロータリー財団の世界本部は、米国イリノイ州エバンストンにあります。当財団の協力財団が、日本、韓国、オーストラリア、ブラジル、カナダ、ドイツ、インド、英国に設けられています。ロータリーの投資について、国際ロータリーとロータリー財団の長期的な存続に欠かせないのが投資です。ロータリーの投資担当部は、ロータリー財団管理委員会と国際ロータリー理事会が定めた方針に基づいて、責任をもってロータリーの投資を管理しています。ロータリーは、徹底した資金管理を通じて慎重な投資を行い、組織目標を支えながら持続可能な運営を促進することに全力を注いでいます。

ロータリー財団について改めて知ることで、その活動の奥深さと信頼性の高さを感じました。財団が単なる寄付の受け皿ではなく、明確な管理体制とグロ

ーバルな協力ネットワークを備えた公共慈善団体であることは、非常に心強い点です。日本を含む世界各国に協力財団が設けられていることから、その影響力と信頼性が伺えます。

また、財団の投資に関する方針についても非常に印象的です。短期的な利益に流されず、国際ロータリーおよび財団の「長期的な存続」を見据えた運用がされていることは、持続可能性を重視する時代において大きな価値があります。資金の透明な管理と慎重な運用によって、組織全体の信頼を守り、より多くの奉仕活動へとつながっていく。そのような循環がロータリーの強みであり、他の組織にも参考にされるべき姿勢だと感じました。

以上 会長時間とさせていただきます。ありがとうございました。

幹事会務報告

1. ロータリーレート変更のお知らせ

11月1日より1ドル 154円になりました。(10月149円)

2. ボックス配付物

- ・ロータリーの友誌 11月号
- ・地区補助金プロジェクトご案内
とき:12月10日(水)13:30～
ところ:広島市こども療育センター愛育園
- ・年次総会のご案内
とき:12月12日(金)
- ・12月例会のご案内
- ・クリスマス夜間例会ご案内
とき:12月19日(金)18:30～
ところ:シェラトングランドホテル広島 3F
- ・休会のご案内 とき:12月26日(金)、1月2日(金)
- ・第5回理事会議事録
- ・会報10月号(関係者のみ)
- ・インターシティ・ミーティング資料

委員会・同好会報告

1. プログラム・出席委員会 加島委員長
2. 広報・ロータリーの友委員会 山田委員長
3. 財団関連委員会 平井理事 愛育園 贈呈式ご案内

ニコニコ箱

田上 剛(大枚)

本日は、2710 地区グループ7のガバナー補佐として出席させていただいています。本日の例会後、2週間後の土肥慎二郎ガバナーの公式訪問前の事前クラブアッセンブリーにおいて、皆さんに出していただいた質問や意見を土肥ガバナーにお伝えしたいと思いますので、よろしく願いいたします。また、インターシティ・ミーティングの準備等で、ご負担をおかけしますが、どうかよろしく願いいたします。水口さん、本当におめでとうございませう。存分に力を発揮されることを祈念しています。頑張ってください。花島財団委員長、本日の卓話を大変楽しみにしています。よろしく願いいたします。

戸田 拓夫 (H)

本日はよろしく願いいたします。

二上 真也(W)

本日例会後クラブアッセンブリーがあります。ガバナー補佐田上様、ガバナー補佐幹事戸田様よろしく願いいたします。

福山 正剛(W)

水口さんご当選おめでとうございませう。花島委員長、平井理事、本日の卓話よろしく願いいたします。田上ガバナー補佐、戸田ガバナー補佐幹事、本日のクラブアッセンブリーよろしく願いいたします。

田中地宏保(W)

水口さんおめでとうございませう。ハサン君出席ありがとうございました。

合計 31,000 円

プログラム・会員卓話

財団関連委員会 平井理事よりロータリー財団についての紹介、その後大畑 IM 事業実行委員長・高藤幹事よりインターシティ・ミーティングについて説明。





- 大畑 哲也会員 洋子様 13 日
- 南 真一会員 有香様 14 日
- 木本 博之会員 多恵子様 18 日
- 河野 隆会員 恭子様 20 日
- 松田 文雄会員 日菜子様 26 日

会長時間



皆さま、こんにちは。本日の卓話はC I A(株) 代表取締役 長岡 秀樹様です。「地方にテクノロジーの光を」について卓話して頂きます。楽しみにしておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。また、ガナバー補佐 田上様がインターシティ・ミーティングの参加のお願いに来られております。先週は、紹介を忘れており大変失礼いたしました。のちほど、よろしく願いいたします。



本日 11 月 21 日は「インターネット記念日」です。この日は、1969 年の今日、アメリカで世界初のインターネットのもととなる通信が成功したことに由来しています。当時、カリフォルニア大学ロサンゼルス校とスタンフォード研究所の 2 台のコンピューターが、遠隔で文字データを送受信することに成功しました。この小さな実験が、のちに現在のインターネットの原型「ARPANET (アーパネット)」となり、半世紀を経て、今では世界中をつなぐ巨大なネットワークへと発展しました。



いまやインターネットは、私たちの生活に欠かせない存在です。メールやオンライン会議、地図アプリ、ショッピング、医療や教育など、あらゆる分野で活用されています。SNS を通じて世界中の人とつながることができ、私たちの暮らし方や働き方、そして人との関わり方まで大きく変わりました。しかしその一方で、フェイクニュースや誹謗中傷、情報漏えい、SNS 依存などの問題も増えています。



便利さの裏にはリスクもあり、使い方を誤ると人を傷つけたり、社会を混乱させることもあります。だからこそ、このインターネット記念日は、便利さに感謝する日であると同時に、「正しく使うこと」を考える日でもあります。インターネットは“世界をつなぐ力”にも、“人を分ける力”にもなります。私たち一人ひとりが、「どんな言葉を発信するか」「どんな情報を信じるか」を意識しながら、思いやりのある使

第 1873 回例会 2025 年 11 月 21 日

記念日 (結婚記念日)

- 門田 充慶会員 1 日
- 田中地宏保会員 11 日
- 竹岡龍太郎会員 23 日

記念日 (配偶者誕生日)

- 松本 勝行会員 雅子様 2 日

い方を心がけていくことが大切だと思います。
先週に引き続き今月も「ロータリー財団月間」です。
本日は、ロータリーの投資についてです。ロータリー財団には、主要基金が年次基金、恒久基金、ポリオプラス基金の三つあります。まず、年次基金は、ロータリー財団の活動と重点分野を支える主な財源です。寄付は3年間投資され、その収益が運営費に充てられます。ポートフォリオは収益重視で構成されており、2023-24年度の収益率は4.9%、過去5年間の平均は3.2%です。投資先は69%が確定利付債と高収益戦略、16%が独立戦略、15%が不動産です。恒久基金は、財団活動を長期的に支える恒久的な資金源です。元本は使わず、収益のみを活用します。リスクはありますが、より高い収益を目指す株式中心の投資が行われています。2023-24年度の収益率は12%で、過去5年間で基金総額は約4億8200万ドルから7億3600万ドルへと増加し、年間平均7%の収益を記録しています。

ポリオプラス基金は、寄付元本を保護するため、常に確定利付証券に限定して投資されています。以前は長期債も含まれていましたが、現在は撲滅活動の終盤にあり、支出タイミングも早まったため、短期債に限定されています。近年の収益率は低金利市場の影響を受け、控えめな数字となっています。

それぞれの基金は、目的に応じて投資方針が明確に分けられており、リスクと収益のバランスを巧みにとっている点に感心しました。年次基金は安定的な運用を、恒久基金は将来への成長を、ポリオプラス基金は安全性を重視しており、まさに「目的に応じた運用」がなされていることがよく分かります。寄付金の扱いに対する透明性や慎重さからも、ロータリー財団の信頼性の高さがうかがえます。

以上 会長時間とさせていただきます。ありがとうございました。

幹事会務報告

1. ボックス配布

- ・年次報告ご案内

とき：12月12日(金)

- ・インターシティ・ミーティングのご案内

とき：2月15日(日) 14:00~18:30

ところ：広島コンベンションセンター及びシェラトングランドホテル広島

- ・ロータリーカレンダー

委員会・同好会報告

1. プログラム・出席委員会 加島委員長

ニコニコ箱

田上 剛 (H)

いつもお世話になっております。田上です。本日も、2710 地区グループ7のガバナー補佐として出席させていただきます。先週は、公式訪問前の事前クラブアッセンブリーお疲れさまでした。インターシティ・ミーティングの準備等でご負担をおかけしていますが、本日はインターシティ・ミーティングへの参加のお願いに参りました。よろしくお願いたします。

戸田 拓夫 (H)

本日はよろしくお願いたします。

二上 真也 (W)

CIA 株式会社長岡様、本日の卓話よろしくお願いたします。

ガバナー補佐田上様、先週は大変失礼しました。

竹村 有右 (W)

長岡様、本日の卓話よろしくお願いたします。

例会進行がひどい声ですみません。ご容赦ください。

山田 隆充 (H)

第195回バーディ会 in 沖縄、お疲れさまでした。

松田 文雄 (W)

今週、「子どものこころ専門医機構」の副理事長に就任致しました(^;)頑張ります。

藤井 巖 (T)

先日の沖縄のバーディ会で優勝させていただきありがとうございました。次の日のプライベートゴルフでは風速11mでボロボロになりました。またリベンジに沖縄に行こうと思います。

南 真一 (W)

バーディ会沖縄遠征お疲れさまでした。巖さん優勝おめでとうございます。山田幹事お疲れ様でした。ハブ酒には気をつけましょう。

門田 充慶 (T)

長岡秀樹さんようこそお越しくございました。長岡

さんとは旧知の間柄でして、たまたま例会にお越し
 いただくことになって、超驚いています。ご縁があ
 りますね。

合計 29,000 円

愛の 100 円箱 4,021 円

プログラム

来賓卓話 「地方にテクノロジーの光を」

C I A(株) 代表取締役 長岡 秀樹 様



第 1374 回例会 2025 年 11 月 28 日

ガバナー公式訪問

入会月の紹介

- 河中 清 会員 平成 23 年 11 月 11 日
- 竹村 有右 会員 平成 29 年 11 月 17 日

創業月の紹介

- 宮内 邦枝 会員 昭和 33 年 11 月 27 日
八光建設工業(株)
- 藤井 巖 会員 昭和 40 年 11 月 4 日
Rijo グループ リジョー(株)
- 花島 司 会員 平成 9 年 11 月 10 日
(有)司建設工業

会長時間

皆さま、こんにちは。

本日は、ガバナー土肥様、ガバナー随行幹事 松重
 様、ガバナー補佐 田上様、ガバナー補佐幹事 戸
 田様 ようこそお越しくださいました。土肥ガバナ
 ーには卓話と、のちほどのクラブフォーラムをよろ
 しくお願いします。また、本日から当クラブの仲間
 になられますアインさん、これからよろしくお願
 いいたします。後ほど、入会式を執り行いますので、
 皆さまよろしくお願いいいたします。

土肥ガバナーについて、少しご紹介させていただきます。
 所属クラブは、東広島 21 ロータリークラブに
 所属されています。職業分類は整形外科で土肥整形
 外科病院の院長を務めておられます。ロータリー歴
 は、2001 年 10 月に入会され、2003 年に幹事、2009
 年に会長、2015 年にガバナー補佐、2018 年には 2 度
 目の会長を歴任されました。土肥ガバナーは今年度
 就任にあたり、「ロータリー活動の基本はクラブにあ
 る」と言葉をいわれました。私自身その言葉がすご
 く胸にひびき、今年度の会長方針に記載させてい
 だきましたし、もう一つの言葉で「ロータリーを楽
 しんでください」といわれました。楽しむとは必ず

しも楽しいことばかりではなく、人を思いやり、利他の心をもって人の役に立つことが大切だと言われました。私自身一番苦手でむずかしい事だと感じましたが、今年一年この言葉を常に考え行動させてもらっています。

先週に引き続き今月は「ロータリー財団月間」です。今週は寄付者の認証についてです。世界中で行われているロータリーの活動は、皆さまからのご寄付を通じて支えられています。ロータリー財団では、そのご厚意に感謝の気持ちを表すために、個人やクラブを対象としたさまざまな認証制度を設けています。個人に対しては、毎年 100 ドル以上を寄付する「財団の友」、1,000 ドル以上で認められる「ポール・ハリス・フェロー」、さらに累積額によって「マルチプル・ポール・ハリス・フェロー」や「メジャードナー」、25 万ドル以上の「アーチ・クランフ・ソサエティ」、100 万ドル以上の「レガシー・ソサエティ」など、段階的な顕彰があります。ご遺贈や冠名基金を通じ、大切な方のお名前を残す機会も提供されています。

クラブ単位では、正会員全員がポール・ハリス・フェローとなる「100%クラブ」や、会員一人あたりの寄付額で認められる「Every Rotarian, Every Year クラブ」など、仲間と共に達成できる認証も用意されています。さらに、グローバル補助金やロータリー平和センターを対象とした冠名寄付の制度もあり、寄付者の思いを形にして次世代へとつなげることができます。

このようにロータリー財団は、ご寄付に対して明確な感謝と称号を通じ、活動の持続と発展を実現しています。ロータリー財団の認証制度は、単なる表彰にとどまらず、寄付者の思いやご家族の名前を未来に刻み込む仕組みとなっていることに大きな意義を感じます。寄付が世界の平和や人道的な支援へとつながり、その功績が永続的に称えられる仕組みは、ロータリーならではの素晴らしい伝統だと思いました。

以上、本日の会長時間とさせていただきます。ありがとうございました。

入会式

新会員レーミンアイン会員の入会式が執り行われました。推薦者の戸田会員よりご紹介があり、レーミンアイン会員よりご挨拶をいただきました。土肥ガバナーよりロータリーバッジと会員証、四つのテストが手渡され、新入会員歓迎の歌が演奏されました。

幹事会務報告

1. ボックス配付物

公式訪問 来賓ご紹介、記念品紹介文

委員会・同好会報告

1. プログラム・出席委員会

【ニコニコ箱】

土肥 慎二郎ガバナー（大枚）

田上 剛ガバナー補佐（大枚）

いつもお世話になっています。田上です。本日も、国際ロータリー2710 地区グループ7のガバナー補佐として出席させていただきます。本日は、いよいよ国際ロータリー2710 地区の土肥慎二郎ガバナーの公式訪問当日となりました。土肥慎二郎ガバナーと松重宏治ガバナー随幹事をお迎えした、本日の例会およびクラブフォーラムをどうかよろしく願います。

戸田 拓夫ガバナー補佐幹事（大枚）

本日はよろしく願います。

二上 真也（H）

土肥ガバナー、松重ガバナー随幹事、田上ガバナー補佐、戸田ガバナー補佐幹事本日の例会、フォーラムをよろしく願います。アインさん入会おめでとうございます。これからよろしく願います。

福山 正剛（T）

2710 地区ガバナー土肥様、随幹事松重様、ガバナー補佐田上様、ガバナー補佐幹事戸田様、本日の公式訪問、フォーラムよろしく願います。アインさん、ご入会おめでとうございます。これから一緒に活動していきましょう。

高藤 孝一（W）

土肥ガバナー、松重ガバナー随幹事、田上ガバナー補佐、戸田ガバナー補佐幹事、本日の例会、フォーラムよろしく願います。アイン君入会お

めでとうございます。

竹村 有右 (T)

土肥慎二郎ガバナー、松重宏治随同行幹事、本日のフォーラムよろしくお願いいたします。アイン君ご入会おめでとうございます。これからよろしくお願います。

大畑 哲也 (W)

ようこそアイン君、ロータリーを共に楽しみましょう。

田中地宏保 (W)

土肥慎二郎ガバナー、卓話よろしくお願います。来週ついに予定日です。ドキドキしかありません。

門田 充慶 (T)

アイン君ご入会おめでとうございます。米山の関わりから入会されたことは本当に素晴らしいことだと思います。これから末永くよろしくお願います。

合計 50,000 円

プログラム・来賓卓話

卓話者：国際ロータリー第 2710 地区ガバナー

土肥 慎二郎 様

広島城南ロータリークラブの皆さん、こんにちは。本年度ガバナーを務めます、東広島 21RC の土肥慎二郎です。

はじめに、広島城南 RC におかれましては、今年度、田上ガバナー補佐をご推薦いただきました。

これまで第 7 グループの 6 クラブの訪問を行いました、いつも助けてくださり、

楽しく訪問させてもらいました。ここにあらためて感謝を申し上げます。

また、先月の地区大会でも大変お世話になりました。また、ゴルフでは藤井会員優勝、藤原会員ドラコン、おめでとうございました。

今年度より国際ロータリーは、RI 会長のテーマを廃止しました。理由は簡単です。2017 年に発表したロータリーのビジョン声明とそれを実現するためのロータリーの行動計画がなかなかクラブに浸透しないからです。このように RI 会長が毎年違うテーマを出され、それに則ってクラブを運営する、これではいつまでたっても「ロータリーのビジョン声明」が浸透するはずがないのです。2000 年ごろより、世界の

ロータリアンの数は減り続けています。そして毎年 16 万人が入会して、17 万人がやめている、しかもそのうちの 2 万人は入会 3 年未満の会員である、このような現実があります。

これに危機感を覚えた国際ロータリーは、組織に問題があるのでは…と考えました。

広島城南 RC では、小学生に広島の文化と平和の尊さを伝える出前授業を行ったり、児童養護施設への就労支援、子供療育センターへの支援、といった地元に着した活動をされています。

また、ロータリー財団のグローバル補助金を用いた、規模の大きな活動も模索されています。

皆さま方の、これまでのご奉仕に、敬意を表します。

さて話は変わりますが、現在、国際ロータリーの最優先事項はポリオの根絶です。

「あと少し」といわれて数十年が経っておりますが、私はこの活動を支持しています。なぜなら、医学的に根絶が可能だからです。ポリオの原因となるウイルスは人の中でしか生きられません。ですから、一旦根絶してしまえばこの地球上からなくなります。ポリオを根絶して、このような子供のない世界を目指したい、そのためにも、これからも皆さんのご協力をお願いいたします。

「よいことのために手を取りあおう」

広島城南ロータリークラブの今後のますますのご発展、そして、来年 2 月のインターシティ・ミーティングを会員皆さんの力で成功されますことを祈念いたしまして、私の話を終えたいと思います。ご清聴ありがとうございました。





*11月28日(金)本川小学校にて出前授業が開催されました。



ガバナー公式訪問 11:30~会長幹事懇談会



レーミンアイン会員 入会式



ガバナー記念品 漆芸作家 高山尚也 乾漆鉢「暮色」