

国際ロータリー 第2710地区

Rotary 広島城南ロータリークラブ

THE ROTARY CLUB OF HIROSHIMA-JOUNAN

2022-2023年度 会長 テーマ

ロータリーの夢に向かって行動しよう



会長／大畑哲也 副会長／河中 清 幹事／門田充慶 副幹事／木本博之 クラブ会報編集委員長／竹村有右
 例会会場／シェラトングランドホテル広島 広島市東区若草 12-1 例会日／金曜日 事務局／リーガロイヤルホテル広島

第 1260 回例会 2022 年 12 月 2 日

会長時間：大畑 哲也 会長

年次総会 1 週間前の例会のため、クラブ定款・細則・内規により、指名委員長より、

- ・次々年度会長候補者の指名
- ・会長エレクトより次年度副会長・幹事・会計および5名の理事の各候補者の指名が行われました



記念日(会員誕生日)

蛭子 宗夫 会員 1日
 古江 暢敏 会員 18日
 山内 将 会員 30日



連続出席100%

水口 弘士 会員 13年間連続100%出席
 竹岡龍太郎 会員 11年間連続100%出席
 南 真一 会員 1年間連続100%出席

幹事会務報告

1. ロータリーレート変更のお知らせ
 - ・12月1日より1ドル=138円になりました。(11月148円)
2. ボックス配付物
 - ・ガバナーズレター、ロータリーの友誌 12月号
 - ・卓話資料
 - ・ロータリーカレンダー:お帰りの際にお持ち帰りください。
 - ・12月例会、クリスマス夜間例会、インターシティ・ミーティングについて未回答の方には再度回答用紙を配付しております。お帰りの際に回答用紙を受付に提出願います。

3. お知らせ

- ・例会終了後、定例理事会が4F「華」にて開催されますので、関係者の方はご出席願います。

委員会・同好会報告

- (1) 出席報告：プログラム・出席委員会 戸田委員長
- (2) ロータリーの友誌12月号の記事紹介 山本委員長

ニコニコ箱

- 大畑会員 (W)
- ・上田宗篁様本日の卓話楽しみにしています。宜しくお願いいたします。
 - ・サッカー日本代表ブラボー。
- 門田会員 (W)
- ・上田宗篁様本日の卓話楽しみにしています。よろしく願いたします。(花島アレンジ)
- 河中会員 (W)
- ・上田宗篁様本日の卓話楽しみにしております。宜しくお願いいたします。
- 木本会員
- ・上田宗篁様、本日はようこそいらっしゃいました。卓話を大変楽しみにしております。
- 戸田会員 (T)
- ・上田様本日の卓話よろしくお願い致します。
- 松田会員 (W)
- ・上田宗篁様本日の卓話よろしくお願い致します。
 - ・もりやすジャパン ブラボー！！
- 田中会員 (TM)
- ・お久しぶりです。
 - ・神宮大会で2年連続準優勝。来春の甲子園でリベンジ。
 - ・OB 河野 (かわの) 君がカーブに入団しました。
- 藤井会員 (H)
- ・先日、第4回広島県企業対抗ゴルフ大会が38組152名で開催され優勝する事が出来ました。

●本年度会長テーマ●

「ロータリーの夢に向かって行動しよう」

<http://hj-rc.jp/>

2022～2023年度

田上会員

- ・本日、次年度理事役員の指名をさせていただきます。よろしくお願ひ致します。

古江会員 (T)

- ・いつもお世話になってます。古江です。一カ月ぶりの例会参加になりました。宜しくお願ひ致します。
- 本日卓話をして頂ける上田宗箇龍、上田宗篁様ようこそお越し頂きました。本日は宜しくお願ひ致します。

吉村会員 (W)

- ・祝スペイン撃破
- ・18日のウクライナイベント参加よろしく。

花島会員

- ・上田宗篁様、本日の卓話楽しみにしておりました。宜しくお願ひします。

高藤会員

- ・昨日、コロナ陽性の知らせが来て直前の例会欠席すいません。卓話大変楽しみにしていましたが、しっかり動画で拝見させていただきます。本日は、上田様よろしくお願ひします。

南会員 (H)

- ・上田様本日の卓話宜しくお願ひいたします。大変楽しみにしています。
- ・久しぶりに長期休暇を取りタイに行ってきました。異文化にふれあうことができ刺激をもらい。コロナによる空港の対応、海外でのマスクの認識の違い等色々勉強になりました。そしてきれいなゴルフ場で8日間ラウンドすることができました。気持ちよかったです。
- ・藤井会員企業対抗ゴルフ優勝おめでとうございます。ハンデایتくさん下さい。宜しくお願ひいたします。

計 40,000 円

プログラム 来賓卓話

～ ヒップホップと武家茶の接点 ～

上田宗箇流若宗匠 上田宗篁 (広島 RC) 様

上田宗篁と申します。茶道上田宗箇流の後継予定者です。今回はタイトル通り、これまで経験した中から「ヒップホップと武家茶の接点について」お話ししたいと思います。



最初に上田宗箇流とは、上田宗箇を流祖とし、400年以上続いている武家茶道の流儀です。本拠地は宗箇の晩年からここ広島です。幕末や第二次大戦も乗り越え今も守り続けることができます。

私が文化を継承していく活動や思考をしていく中で、大きなポイントと考えていることが2つあります。

1つはHIPHOPプロダンサーを東京と広島で20年以上やっていたことです。全国はもちろん海外でも仕事をさせてもらうこともありました。それがどう伝統文化につながるかというと、

HIPHOPダンスがスポーツではなく、文化だった点です。ルールや数字で競い合うわけではなく、非常に多くの要素と価値観があり、それを主客一体の空間で、価値ある時間へと創り上げていくのが茶道です。美術品、建築、食、和装、歴史、人と人との交流や自己と向き合う精神的な面もあります。HIPHOPダンスも同じく、演者と観客がいて、音楽、振付、衣装や会場、それらの意味合いや価値観、作品を創る目的など、ただダンスをすることだけでは成立しない総合芸術です。

仕事と向き合う時に意識していることが「置き換える」ということです。衣装や選曲のコーディネート=茶道具の道具組、サンプリング=本歌取、カバー=写(倣)しなど、HIPHOPダンスと茶道が同じ文化なので双方置き換えて考えることができるのは大きな発見でした。

もう1つは、4年前に命と下肢を失いかける非常に稀な病を経験し、命も脚も失うことなく、体は不自由になりましたが、今生きることができている点です。30代で自分が死ぬとは考えておらず、死と向き合い、それを受け入れ、そこから這い上がる経験は壮絶で、絶望的でした。生きる意味を探す中でたどり着いたのは、人生楽しまないと意味がない、ということでした。それにより生きることが楽になりました。不自由になってわかったこともたくさんあります。

現代においてどのように茶の湯に興味を持っていただき、いかに継承に繋げるか考え、様々な手法を試しています。茶の湯を通じて人を幸せにしたり、地域に貢献できる人や組織でありたいと思い、不易流行の精神で柔軟性を持ち、今後も広島の伝統文化の1つ武家茶道の担い手として自覚を持ち、ヒップホップというカルチャーから得た経験を活かして、諦めることなく活動を続けて参りたいと思います。



●本年度会長テーマ●

「ロータリーの夢に向かって行動しよう」

<http://hj-rc.jp/>

2022～2023年度

第1261回例会 2022年12月9日**会長時間：大畑 哲也 会長**

皆様こんにちは。本日はガバナー補佐 香川基吉様 ガバナー補佐幹事 原 敬様 ようこそお越しくださいました。広島城南ロータリークラブの会員皆でインターシティミーティングを楽しみにしています。よろしくお願いたします。



さて来週の家族夜間例会についてですが、テーブルに置かれているアクリルパーテーションを外してはどうかと考えています。各クラブの話聞いてみますとまだ少し置かれているクラブも有るようですが概ね来年からは外すクラブが増えて来るようです。我が広島城南ロータリークラブも来年から外す方向で考えています。

そこでこの度のクリスマス家族夜間例会では外してみてもどうかと考えます。聞きますと参加会員が31名そのご家族が50名を超えるそうです。小さなお子さんのお世話をするのにアクリルパーテーションがありますと何かと難しくなるのかなと思います。お酒の席でアクリルパーテーションが有りますと一段と声も大きくなり余計顔を近づけ話をすると思われます。

しかしそれでも気になると思われる方は遠慮なく事務局へお伝え下さい。今日欠席されている会員の方にも今日私が話した内容を事務局よりお伝えします。久しぶりのクリスマス家族夜間例会を皆で楽しみましょう。以上で会長時間を終わります。

幹事会務報告

1. ボックス配付物

- ・2021-22 杉川年度活動報告書
- ・11月未決算報告書
- ・第6回理事会議事録
- ・オープン例会についてのご案内
- ・初釜のご案内…回答は参加希望の方のみ期限までに提出ください。
- ・ウクライナ難民支援交流イベントの最終ご案内 (参加者のみ)
- ・ウクライナ難民支援交流イベントフライヤー

2. お知らせ

- ・次週12月16日(金)は18:30～シェラトングランドホテル広島3階「美波」でクリスマス夜間例会が開催されます。お昼の例会はございませんので、お間違えないようお願い致します

委員会報告、他

- (1) 出席報告：プログラム・出席委員会 大西委員

ニコニコ箱

香川 基吉 ガバナー補佐 (広島西 RC) (H)

・インターシティ・ミーティング、出席宜しくお願いたします。
大畑会員 (W)

- ・ガバナー補佐香川基吉様ガバナー補佐幹事原敬様本日は宜しくお願いいたします。
- ・本日年次総会です。宜しくお願いいたします。

門田会員 (W)

- ・香川ガバナー補佐様、原ガバナー補佐幹事様ようこそお越し下さいました。ごゆっくりお過ごし下さい。

河中会員 (W)

- ・香川ガバナー補佐様、原ガバナー補佐幹事様ようこそ城南ロータリーへ。
- ・昨日のバーディー会で本当は花島さんが優勝する予定でしたが、どういう訳か、私がニアピンを2つ取って優勝してしまったので出宝します。

高雄会員 (W)

- ・ガバナー補佐様、ガバナー補佐幹事様ようこそおい出下さいました。テーブルの目の前のSAAの松本さんと目が合ったので出宝します。

田上会員 (W)

- ・本日の年次総会、よろしくお願致します。

松本会員

- ・本日年次総会宜しくお願致します。

花島会員

- ・本日の年次総会よろしくお願致します。

加島会員

- ・本日、四つのテストで「言行はこれに照らしてから」を言わすれてしまいました。

計 18,000 円

愛のコイン箱

3,729 円

プログラム**～ 年次総会 ～**

クラブ細則に則り、年次総会が執り行われ、田上次年度会長にご挨拶を頂きました。



●本年度会長テーマ●

「ロータリーの夢に向かって行動しよう」

<http://hj-rc.jp/>

平井会計長より、財務報告が行われました。



有田会員増強・維持委員長よりオープン例会についての説明がありました。



第 1262 回例会 2022 年 12 月 16 日

会長時間：大畑 哲也 会長

皆様こんばんは。本日は会長時間を使って長寿のお祝いをしたいと思います。本日長寿を迎えるにあたり、少し説明をしたいと思います。

先ず還暦ですが、干支・十干の組み合わせが 60 年で一巡することから元の暦に還ることから、還暦と呼ばれるようになりまし。昔は現在よりも寿命が短く 60 歳は長命でめでたいとされ盛大にお祝いされたそうです。しかし、現在の 60 歳は長寿というにはまだ若く現役の方がほとんどです。現在の還暦祝いは長寿を祝うのではなく、感謝の気持ちを贈る節目の日としてお祝いされる方が多いそうです。

次は古希についてですが、中国の詩人の一説で「人生七十古来稀なり」という言葉に由来しています。実はこれには「酒債は尋常行く処に有り」という前文があります。「酒代のつけは私が行くいたるところにあるが、70 年生きる人は古くから稀である」つまり今のうちにたくさん飲んで楽しんでおこうという歌だそうです。

それでは還暦を迎えられた平井会員、古希を迎えられた戸田会員ご登壇下さい。

ご長寿を迎えられおめでとうございます。これからも健康には十分注意をして頂き喜寿、傘寿を迎えられることを祈念致します。本日は大変おめでとうございます。以上で会長時間を終わります。



戸田会員 古希のお祝い



平井会員 還暦のお祝い

記念日(配偶者誕生日)

福田 亜見 会員 (福田 広行様)	6日
大西 正朗 会員 (大西 明美様)	27日

幹事会務報告

- ボックス配布物
 - ・1月例会のご案内
 - 出欠について回答が分かる方は、お帰りの際に回答用紙を受付に提出願います。
- お知らせ
 - ・ウクライナ難民支援交流イベントに参加される方はご案内通りをお願いします。

委員会報告、他

- (1) 出席報告：プログラム・出席委員会 戸田委員長

●本年度会長テーマ●

「ロータリーの夢に向かって行動しよう」

<http://hj-rc.jp/>

第 1263 回例会 2022 年 12 月 23 日

会長時間：大畑 哲也 会長



三年ぶりにご家族一緒の夜間例会が開催され、サプライズゲストとして広島カープの小窪哲也内野守備・走塁コーチ、野間峻祥外野手にお越し頂き、楽しい会となりました。



皆さんこんにちは。今年最後の会長時間です。

まずは先週ウクライナ難民支援交流会にご参加いただいた皆様お休みの中ありがとうございました。県内に住むウクライナ出身者でつくる広島ウクライナ人会などと共同で催したウクライナ支援チャリティーイベントに多くの方が参加して頂き交流が持てたのは大変良かったと思います。今後もどのような支援をして行くのかウクライナの皆さんそして広島県国際課の皆さんとよく話をしながら進めて行きたいと思っております。

そして先週のクリスマス家族夜間例会、準備をして頂いた皆様、シェラトングランドホテルのスタッフの皆様本当にありがとうございました。多くの子供達、そして家族の皆さんに久しぶりにお会いし楽しく過ごす事が出来ました。やはり3年ぶりにお会いしますとやんちゃだった子供達もお兄ちゃんお姉ちゃんになっていて少し照れくさそうにしているのがとても印象的でした。来年も家族夜間例会が行われるのを楽しみにしています。

今週になりとても寒くなりました。年末年始で体調などこわさないで元気に来年皆様に笑顔でお会いできることを祈念致しまして今年最後の会長時間を終わらせて頂きます。今年一年ありがとうございました。

入会記念月

水口 弘士 会員 平成21年12月 4日
竹岡龍太郎 会員 平成21年12月 4日
南 真一 会員 令和 3年12月 3日

創業記念月

松田 文雄 会員 昭和 28 年 12 月 19 日
(医)翠星会 松田病院
青野 大輔 会員 昭和 51 年 12 月 10 日
マルニ防災工業(株)
山内 将 会員 平成 21 年 12 月 22 日
(株)SHO

幹事会務報告

- オープン例会について
 - ・ゲスト申込の第一次締切が12月25日になっております。お忘れのないようお願いいたします。
- お知らせ
 - ・次週12月30日・1月6日(金)は休会となっております。次回例会は1月13日(日)になっておりますので、お間違えのないようお願いいたします。事務局のお休みは12月29日から1月4日です。

●本年度会長テーマ●

「ロータリーの夢に向かって行動しよう」

<http://hj-rc.jp/>

(1) 出席報告：プログラム・出席委員会 大西委員

ニコニコ箱

大畑会員 (W)

- ・ 児玉哲郎先生本日は卓話宜しくお願いします。
- ・ 皆様今年一年ありがとうございました。来年も宜しくお願いいたします。

門田会員 (W)

- ・ 児玉哲郎様本日の卓話よろしくお願ひいたします。この様な天候の中お越しいただきありがとうございます。

河中会員 (W)

- ・ 児玉哲郎様本日の卓話楽しみです。よろしくお願ひします。

戸田会員 (T)

- ・ 児玉様本日の卓話よろしくお願ひ致します。

高雄会員 (W)

- ・ 本日卓話をして頂きます児玉様、ようこそお越し下さいました。興味深い講題で、お話を楽しみにしています。どうぞ宜しくお願いします。
- ・ クリスマス家族例会では、親睦活動委員会の皆様をはじめ、S.A.A.の皆様、シェラトングランドホテル広島の皆様、有難うございました。大変楽しい夜間例会でした。

古江会員 (T)

- ・ いつもお世話になっております。古江です。本日卓話をして頂ける、がん予防推進委員会、中央ロータリー、児玉哲郎様、宜しくお願い致します。
- ・ そして今年一年皆様お世話になりました。来年も宜しくお願い致します。皆様よいお年をおむかえ下さい。

吉村会員 (T)

- ・ ウクライナ避難民交流イベント皆様のご協力が無事行うことができました。ありがとうございました。

平井会員

- ・ クリスマス夜間例会楽しかったですね。家族もとてもよ喜んでいました。また還暦のお祝いも有難うございました。

水口会員 (W)

- ・ 安佐北区はすごい積雪でしたが、今年最後の例会なのでなんとか出てきました。

橋沢会員

- ・ 先日のクリスマス夜間例会はいかがでした？親睦活動委員会の皆様準備も含めて良いチームワークで本当にありがとうございました！次回の夜間例会も楽しみにして下さい！

大西会員 (4,000 円)

- ・ 大西です。先日、二上会を行いました。その会費が4千円余ったので出宝します。それと、この前、きよみずの舞台から飛びおる思いで買ったゴルフシューズがなんと古江会員とおそろいでびっくりしました。

花島会員

- ・ 先日のウクライナ支援事業、お疲れ様でした。何もできませんでしたが、写真撮影はしっかりさせていただきました。
- ・ 皆様、今年もいっぱい出宝いただきましてありがとうございます。皆様からいただきました出宝で来年はすばらしい支援事業が行えると思います。年明けからも宜しくお願いします。

山本会員 (50,000 円)

- ・ 今年も一年間、当シェラトンホテルを、多くの例会の会場としてご利用いただき真に有り難うございました。又 コロナ感染者が中々減らない中でも、通常例会を行って頂き、当ホテル社員一同大変喜んでおります。2023 年も、どうぞ宜しくお願い致します。

計 76,000 円

プログラム 来賓卓話

～ 人生 100 年時代に向けて、 健康寿命を伸ばそう ～ がん予防新 12 ヶ条プラス

RI第 2710 地区 がん予防推進委員会 児玉 哲郎(広島中央 RC)様

要旨

90 歳以上の高齢者が 200 万人を超え、人生 100 年時代が現実化している。健康寿命とは、日常生活を制限されることなく元気に生活できる期間で、平均寿命と健康寿命の差は縮小傾向にある。

2013 年「健康日本 21」第 2 次計画が策定され、国民の健康づくりの基本方針として①健康寿命の延伸と健康格差の縮小、②がん、糖尿病、循環器疾患、肥満等の生活習慣病の発生予防と重症化予防の徹底、③社会生活を営むための必要な機能の維持および向上、④健康を支え、守るための社会環境の整備、⑤栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康に関する生活習慣および社会環境の改善をあげている。

がんの死亡者数は、37 万 8385 人 (2020 年) で、罹患数は 100 万人超 (2021 年) と推計されている。がん予防には「がんを防ぐための新 12 か条」が提言されているが、健康寿命の延伸による人生 100 年の健康維持には、健康意識の向上と、①禁煙、②運動、③正しい食生活、④定期的な検診、⑤適切な体重維持、⑥口腔・歯の健康が大切とされ、がん予防新 12 か条と重なり、「口腔・歯の健康」を加える (プラス) と、生活習慣病の七大疾病 (がん、心疾患、脳血管疾患、腎疾患、肝疾患、糖尿病) の予防に結びつく。



●本年度会長テーマ●

「ロータリーの夢に向かって行動しよう」

<http://hj-rc.jp/>